

# X SEMINÁRIO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE KYUDO

AGOSTO de 2012

Dia		SEMINÁRIO				DIVULGAÇÃO				SEMINÁRIO									
HORÁRIO		TER. 14		QUA. 15		QUI. 16		SEX. 17		SAB. 18		DOM. 19		SEG. 20		TER. 21		QUA. 22	
INICIO	TERMO		Lugar		Lugar		Lugar		Lugar		Lugar		Lugar		Lugar		Lugar		Lugar
8,00	9,00																		
9,00	9,15					Abertura	Pav.	Abertura	Pav.	Abertura	Pav.			Abertura	Pav.	Abertura	Pav.		
9,15	10,30					Hassetsu	Pav.	Kiontai Makiwara	Pav.	Hassetsu Kiontai	Pav.			Treino Kimonos	Pav.	Treino Exame	Pav.		
10,30	11,00						Pav.		Pav.		Pav.				Pav.		Pav.		
11,00	12,30					Makiwara	Pav.	Mato Taikal	Pav.	Makiwara	Pav.			Treino Kimonos	Pav.	Sharei	Pav.		
12,30	14,00						Pav.		Pav.		Pav.				Pav.		Pav.		
14,00	15,30	Arrumação	Pav.			Mato	Pav.	Mato	Pav.	Makiwara Mato	Pav.			Treino no exterior		Tiros de Grupo	Pav.		
15,30	16,00	Arrumação	Pav.				Pav.		Pav.		Pav.	LIVRE	Dojo				Pav.		
16,00	17,30	Arrumação	Pav.			Mato	Pav.	Mato	Pav.	Makiwara Mato	Pav.	Treino LIVRE	Dojo	Treino no exterior		Encerramento Sharei	Pav.		
17,30	18,00					Etiqueta		Caligrafia		Prep. Demo.	Pav.	Treino LIVRE	Dojo			Encerramento	Pav.		
18,00	18,30					Arrumação	Pav.	Treino LIVRE	Pav.	Demonstração Sharei	Dojo	Treino LIVRE	Dojo	Treino no exterior		Arrumação	Pav.		
18,30	19,00							Treino LIVRE	Pav.	Demonstração Sharei	Dojo	Treino LIVRE	Dojo	Treino no exterior					
19,00	20,00																		
20,00	21,00																		

FERIADO

## ACTIVIDADES

	Preparação - Arrumação e limpeza do Dojo
	Saudação / Cerimónia de Abertura
	Saudação / Cerimónia de Encerramento
	Demonstração
	Período de Treino
	Período de Workshop - Aula de iniciação / Demonstração para novos praticantes

## CONVÍVIO E REFEIÇÕES

	Pausa para Chá / Almoço
	Jantar de Encerramento na Maçã
	LIVRE

## LOCAIS:

<b>Dojo</b>	Dojo da Faúlha - Sesimbra
<b>PAV.</b>	Pavilhão Municipal de Sampaio - Sesimbra