

Programa FIAM 2014

Parte da Manhã

Artes Marciais, aulas abertas a todos os participantes:

10h00 Cerimónia de Abertura do Seminário no Honbu Dojo.

Palavras de Abertura de Cerimónia a todos os convidados por parte de:

Dr. João de Matos Ribeiro

Dra. Luísa Lino Oliveira Presidente AAPJ

10h15 - Honbu Dojo

Demonstração de Judo, pela Federação Portuguesa de Judo (15 min)

Mestre António Geraldes, 7º Dan

10h30 – Judo Aula Aberta a todos os participantes ministrada por António Geraldes.

10h45 - Honbu Dojo

Demonstração de Karaté Goju – Ryu pela Federação Portuguesa de Sumo (15 min)

Mestre Jaime Pereira, 9º Dan

11h00 – Karaté Goju- Ryu aula aberta a todos os participantes ministrada por Jaime Pereira.

11h15 – Honbu Dojo

Demonstração de JuJutsu, pela Federação Portuguesa de JuJutsu e Disciplinas Associadas (15m)

Mestre Luís Fernando, 8º Dan

11h30 – JuJutsu aula aberta a todos os participantes ministrada por Luís Fernando.

11h45 – Honbu Dojo

Demonstração de Aikido, pela Federação Portuguesa de Aikido (15 min)

Mestre a designar pela FPA

12H00 – Aikido aula aberta a todos os participantes.

12h15 – Honbu Dojo

Demonstração de Karaté Shotokai, pela Associação Zen Karaté Do Shotokai (15min)

Mestre Fernando Moura, 4º Dan

12h30 – Aula Aberta a todos os participantes.

12h45 - Final do Período da Manhã, Toque de Gongo Mokuso.

13h15 – Serviço de Almoço Sushi na companhia do Ilustre Embaixador do Japão Hiroshi Azuma.

13h15 - 14h15 - Período de Almoço, dentro do Honbu Dojo, e zona circundante, (1 hora).

14h30 – Abertura do Seminário da parte da Tarde algumas palavras Sr. Embaixador Hiroshi Azuma.

14h40 – Jardim em frente ao Honbu Dojo (20min)

Demonstração de Kyudo

Roque Oliveira, 4º Dan

15h00 – Honbu Dojo

Demonstração de Karaté Do Wado Ryu, pela Associação Portuguesa de Karaté Do Wado Ryu.

Jorge Rosa, 6º Dan

15h15 – Honbu Dojo

Demonstração de Aikido Iwama Ryu, pela Associação Aikishurendojo.

Luís Gomes 3º Dan em representação do Mestre Tristão da Cunha, 7º Dan,

15h30 – Honbu Dojo

Demonstração de Karaté- Do Shotokai, Murakami- Kai pelo CAO – Centro de Artes Orientais, (20min).

Mestre José Patrão, 5º Dan.

15h50 – Honbu Dojo

Demonstração de TaiHoJutsu, pela Federação Portuguesa de Jujutsu e Disciplinas Associadas.

(10min).

Luís Fernando, 7º Dan.

16h00 – Honbu Dojo

Aula Aberta de TaihoJutsu, ministrada por Luís Fernando, (10 min)

16h10 - Honbu Dojo

Demonstração de BattoJutsu pela Associação Portuguesa de Karaté Wado Ryu (10min)

Mestre Jorge Rosa, 6º Dan

16h20 – Aula aberta de BattoJutsu a todos os participantes, aula ministrada por Jorge Rosa, (20 min).

16h40 – Honbu Dojo

Encerramento das Demonstrações.

Serviço de Chá e Snack

17h30 – Encerramento do Evento.

Terapias marcações abertas a todos os participantes:

Período da Manhã

Shiatsu, Seitai e Acupuntura Japonesa, Moxabustão

(Abertura 10h30 até 13h00), sessões de 30 minutos por marcação.

(10h30 – 11h00)

(11h00 – 11h30)

(11h30 – 12h00)

(12h00 – 12h30)

(12h30 – 13h00)

Locais : Casa Central junto à secretaria e Bar, 2 marquesas.

Casa ao Ar Livre, 1 Marquesa.

Sala da parte de fora junto ao Honbu Dojo, 1 Marquesa.

Período da Tarde

(Abertura 14h30 até 17h30), sessões de 30 minutos por marcação.

(14h30 – 15h00)

(15h00 – 15h30)

(15h30 – 16h00)

(16h00 – 16h30)

(16h30 – 17h00)

(17h00 – 17h30)

Workshops e Palestras:

Manhã

Meditação – Dojo Pequeno

10h00 – 10h45

Yoga – Dojo Pequeno

10h45 – 11h45

Kyudo – Dojo Pequeno

11h45 – 12h30

Kyusho – Dojo Pequeno

12h30 – 13h15

Tarde

Karaté Seigokan – Dojo Pequeno

15h00 – 15h45

Ikebana – Dojo Pequeno

15h45 – 16h15

Bonsai – Dojo Pequeno

16h15 – 17h00