

XIII SEMINÁRIO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE KYUDO

Calendário da visita da Sra. Maki Kudo a Portugal

MARÇO / ABRIL de 2016

Dia		TREINO APK						SEMINÁRIO							
HORÁRIO		29 de Março TERÇA		30 de Março QUARTA		31 de Março QUINTA		1 de Abril SEXTA		2 de Abril SÁBADO		3 de Abril DOMINGO		4 de Abril SEGUNDA	
INICIO	TERMO	Lugar		Lugar		Lugar		Lugar		Lugar		Lugar		Lugar	
8.30	9,00					Equipar e arrumar o pavilhão	Pav.	Equipar e arrumar o pavilhão	Pav.	Equipar e arrumar o pavilhão	Pav.	Equipar e arrumar o pavilhão	Pav.		
9,00	9,15					Cerimónia de abertura	Pav.	Cerimónia de abertura	Pav.	Cerimónia de abertura	Pav.	Cerimónia de abertura	Pav.		
9.15	11.00					Exame	Pav.	Treino ao makiwara Treino Zasha	Pav.	Exame	Pav.	Hassetsu , treino mato Zasha	Pav.		
11.00	11.30						Pav.		Pav.		Pav.		Pav.		
11.30	13.00					Kihontai Treino Zasha	Pav.	Treino ao makiwara Treino Zasha	Pav.	Treino procedimentos de Exame e Kihontai	Pav.	Treino das faltas Shitsu	Pav.		
13,00	14,30						Pav.		ESS		ESS		ESS		
14.30	16,30					Treino de tiros de grupo	Dojo / Pav.	Aula de iniciação II Taikai da APK	Pav.	Treino mato Risssha	Pav.	Exame Cerimónia de despedida	Pav.		
16,30	17,00						Pav.		Pav.		Pav.	Entrega certificados	Pav.		
17,00	18.00			Preparação do material e equipamentos de kyudo	Pav.	Treino tiros de demonstrações	Pav.	Aula de iniciação II Taikai da APK	Pav.	Treino de tiros especiais	Pav.	Arrumação do pavilhão	Pav.		
18.00	19.00							Demonstração Sharei	Pav.						
19.00	20.00														
20,00	21.00									Jantar de grupo					
21.00	22.00														
22.00	23.00														

ACTIVIDADES

	Preparação - Arrumação e limpeza do local de prática
Abertura	Saudação / Cerimónia de Abertura
Encerramento	Saudação / Cerimónia de Encerramento
Demonstração	Demonstração
	Período de Treino
	Demonstrações / Aula de iniciação para novos praticantes

CONVÍVIO E REFEIÇÕES

	Pausa para Chá / Almoço
	Jantar de Grupo no Restaurante Cozinha da Olinda
	LIVRE

LOCAIS:

Dojo	Dojo da Faúlha - Sesimbra
PAV.	Pavilhão Municipal de Sampaio - Sesimbra
ESS	Escola Secundária de Sampaio